



WWW.RITAMUILWIJK.NL

FILOSOFISCHE COACHING

Ben jij vastgelopen:

- met je werk?
- je partner?
- jezelf?



En heb je geen behoefte meer aan therapie, maar zou je wél een paar gesprekken willen voeren met een filosofe? Omdat je verheldering zoekt, diepgang en iemand die de kunst van het vragen stellen beheerst?

DAT KAN:

In mijn praktijk geef ik geen therapie, maar gebruik ik de Socratische 'van-vraag-naar-vraagmethode'.

Daarmee gaan we steeds dieper en hoef je niet meteen naar antwoorden of oplossingen te zoeken. Ik heb al veel gesprekken gevoerd met mooie resultaten.

In onze gesprekken leer je je eigen wijsheid te gaan gebruiken, meestal heb je er maar een paar nodig om te weten waar je staat en vooral: wat je te doen staat.

Een goede vraag stellen brengt je vaak verder dan diagnoses en plannen van aanpak. Eerst gaan we samen kijken waar het nu echt om draait. En dat leidt soms best tot verrassende uitkomsten.

Ook bied ik de mogelijkheid van **e-mailbegeleiding**. Je kunt dan in je vertrouwde omgeving schrijven en krijgt de volgende dag van mij een reactie met een vraag. Een combinatie van gesprekken en e-mailbegeleiding is ook mogelijk.

MEER WETEN?

Bel voor meer informatie naar 06 385 79 201 of kijk op www.ritamuilwijk.nl.

